

راهنمای جلسه یادآوری (برای قسمت لیست علائم هشداردهنده)

پاسخ به بروز علائم هشداردهنده

خانواده این تمرین را انجام می‌دهد تا در صورت بروز علائم هشداردهنده/ بیماری آمادگی بهتری داشته باشد و بتواند کارهایی که لازم است را انجام دهد. در واقع به نوعی یک تمرین "حل مسئله" می‌باشد تا خانواده بتواند مشکل (علائم برگشت بیماری) را حل کند (پاسخ درمانی مناسب برای بیمار).

➤ علائم هشداردهنده بیماری: مروری با خانواده در مورد علائم هشداردهنده ای که بیمار تجربه کرده و یا می‌کند (لیست علائم هشداردهنده).

➤ از خانواده در مورد اینکه اگر این علائم (هشداردهنده و یا برگشت بیماری) برای بیمار پیش بیاید چه کار می‌کنند سوال شود.

➤ در مورد اینکه کدامیک از پاسخ‌های خانواده می‌تواند کمک کند و خطر کمتری داشته باشند بحث شود.

➤ خانواده را برای به کارگیری یک و یا چند راه حل ارائه شده در صورت بروز علائم هشداردهنده تشویق کنید.

➤ در مورد قابلیت اجرای راه حل‌ها نیز بحث کنید. در واقع این یک تمرین برای پاسخ متناسب به علائم هشداردهنده است.

➤ جمع بندی از راه‌های توصیه شده در آخر تمرین دوباره عنوان شود.

این تمرین به این معنا نیست که علائم برگشت بیماری حتما برای بیمار پیش می‌آید. بلکه بیشتر به این معنا است که اگر اتفاق بیفتد خانواده آماده باشد و بداند در آن شرایط چه کار/کارهایی را می‌توانند انجام دهند تا کمک بیشتری به بیمار بشود.